



Zapraszamy wszystkich bez względu na wiek,
zainteresowania
i umiejętności jeździeckie do naszego
Ośrodka.

Na naszym obozie chętnie gościmy
zaawansowanych jeźdźców, ale również
osoby rozpoczynające swoją przygodę z
końmi.

TERMINY 2020

TURNUS	TERMINY 2020	CENA obóz rekreacyjny	CENA obóz sportowy	Ilość wolnych miejsc
Obozy 7 dniowe				
I	28.06 – 4.07.2020	1520	1670	52
II	5 – 11.07.2020	1520	1670	52
III	24 – 30.08.2020	1520	1670	52
Obozy 10 dniowe				
I	3 – 12.08.2020	2120	2270	52

Zajęcia jeździeckie realizowane są w ramach dwóch obozów:
sportowego i rekreacyjnego.

OBÓZ SPORTOWY: 7 dni

1 X jazda wstępna
3 X skoki
3 X ujeżdżenie
1 X jazda na oklep
1 X nauka powożenia
1 X jazda pokazowa

10 dni

1 X jazda wstępna
5 X skoki
5 X ujeżdżenie
1 X jazda na oklep
1 X nauka powożenia
1 X jazda pokazowa

Będzie możliwość
wykupienia
dodatkowej jazdy
sportowej w cenie
70 zł.

Grupy treningowe dopasowane będą pod względem stopnia zaawansowania uczestników.

Od obozowiczów wymagane będą umiejętności samodzielnego siodłania i kietznania

konia. Obóz ten obejmuje: szkolenie dosiadu, jazda "na oklep", nauka i doskonalenie skoków, wyjazd w teren.

OBÓZ REKREACYJNY:

7 dni

10 dni

1 X Jazda wstępna

3 X Jazda na drążkach

3 X ujeżdżenie

1 X jazda na oklep

1 X jazda pokazowa

1 X nauka powożenia

1 X Jazda wstępna

5 X Jazda na drążkach

5 X ujeżdżenie

1 X jazda na oklep

1 X jazda pokazowa

1 X nauka powożenia

Będzie możliwość wykupienia dodatkowej jazdy sportowej w cenie 50 zł.

Mogą w nim wziąć udział osoby zarówno umiejące jeździć konno, jak też rozpoczynający swoją przygodę z końmi.

Obóz obejmuje: naukę siodłania, kietznania oraz jazdy od podstaw na lonży indywidualnie z instruktorem, naukę jazdy stępem i opanowanie trudnej techniki kłusa anglezowanego oraz ćwiczebnego, a także płynnych przejść z jednego chodu do drugiego, jazdę w zastępie oraz ćwiczenia wołyżerskie dla oswojenia się z koniem.

Dla średniozaawansowanych proponujemy szkolenie dosiadu, ćwiczenia na drągach oraz spacer w terenie.



W trakcie pobytu istnieje możliwość zdawania na Odznaki Jeździeckie Polskiego Związku Jeździeckiego!!!

Przygotowanie do odznak tylko w grupie sportowej



Koszt odznaki 300 zł.

POŁOŻENIE I INFRASTRUKTURA:

Nasz ośrodek usytuowany jest w urokliwym i zacisznym Parku byłego majątku Biskupów Kujawskich

W skład kompleksu wypoczynkowego wchodzi:

- **Hotel (Pałac)**, w którym znajdują się przytulne pokoje, wyposażonych we własną łazienkę.
- **Pokoje Masztaleskie**, przytulne i w stałym kontakcie z końmi.

Lokowanie uczestników zaczynamy od Hotelu a następnie w pokojach Masztaleskich. Według kolejności zgłoszeń.

- Restauracja, w której każdy znajdzie coś odpowiedniego dla siebie. W trakcie turnusów wyżywienie poranne i wieczorne serwowane jest w formie szwedzkiego stołu, a obiad składa się z dwóch dań z podwieczorkiem. Podczas posiłków serwowane są różnorodne, smaczne, zdrowe potrawy, a po uprzednim uzgodnieniu z rodzicami istnieje możliwość dostosowania diety do indywidualnych potrzeb uczestnika (dieta wegetariańska i bezglutenowa).



W PROGRAMIE:

Zajęcia jeździeckie i inne zajęcia związane z końmi

- Postępowanie z koniem – czyli nauka odpowiedniego zachowania wobec zwierzęcia, która jest pierwszym krokiem do nawiązania z nim kontaktu i współpracy.
- Przygotowanie konia do jazdy – łapanie i prowadzenie zwierzęcia, czyszczenie, siodłanie i kielznanie, czyli wszystko, co należy uczynić, by wyprowadzić konia w pełnym rynsztunku ze stajni.
- Rząd jeździecki i strój jeźdźcy - uwagi o sprzęcie używanym w jeździectwie, zarówno przez konia (budowa siodła i ogłowia), jak i jeźdźcy (strój do jazdy), dobre i praktyczne rady o tym, co kupować, jak używać i jak przygotowywać się do jazdy.



- Ciało i psychika konia - czyli co każdy "koniarz" wiedzieć powinien o tych potężnych, niezwykle wrażliwych zwierzętach. Zapoznanie się z budową konia i zasadami funkcjonowania jego organizmu jest niezbędne do właściwego podejścia do zwierzęcia i zrozumienia jego odruchów.

- Jazdy Pokazowe - organizowane na koniec każdego turnusu, przeznaczone dla zewnętrznej widowni, w szczególności dla rodziców, w celu zaprezentowania nabytych umiejętności.



- Analiza multimedialna – na początku oraz na końcu turnusu dokonany będzie zapis audiowizualny umiejętności jeździeckich, w celu analizy postępów uczestników obozu.

- Wachty w stajni - to dyżury w stajni, podczas których karmi się konie, czyści je, goli, wyprowadza na wybiegi, ścieli w boksach i pomaga Instruktorowi w przygotowaniu koni do jazdy oraz dba o porządek w stajni.

• Twórczość

- Rękodzieło – malowanie farbami żelowymi, decoupage, bransoletki przyjaźni, fantazyjne dekoracje i ozdoby przy zastosowaniu surowców naturalnych, tworzenie własnoręcznie zdobionych doniczek. Jeśli znajdą się chętni, to wykonamy duży projekt plastyczny, angażujący wielu obozowiczów.



- Zajęcia taneczne – nauka podstaw najpopularniejszych tańców nowoczesnych i wymyślanie własnych, zabawy i gry taneczne oraz ćwiczenia z rytmiki. Na pewno znajdzie się grupa chętnych do tego, aby przygotować układ choreograficzny lub show na końcowy pokaz.



- Recykling - drugie życie przedmiotów - to zajęcia, na których przerabiamy surowce wtórne na małe dzieła sztuki, np. zwierzęta

z plastikowych butelek. Wystawa powstałych dzieł z pewnością będzie zaskoczeniem dla oglądających.

Gry i zabawy:

- Gry świata - zabawy w terenie pochodzące z najdalszych zakątków Ziemi. Mollky, Kwadrant, Wygibajtus to tylko niektóre z propozycji gier niewymagających skomplikowanego sprzętu czy boisk. Jasne, proste zasady mające na celu zintegrować i zaktywizować nasze pociechy.



- Niezapomniane zabawy, czyli zabawy z dzieciństwa naszych rodziców. Nauczymy obozowiczów gry w klasy, gumę, kapsle czy państwa.



- Gry zespołowe – wspólna zabawa, rywalizacja i integracja poprzez mecze piłki nożnej, siatkówki oraz rozgrywki rugby lub badmintonu.

- Gry terenowe – głównym celem tych zabaw jest aktywizacja obozowiczów do zespołowego działania. Zadania są tak skonstruowane, by w trakcie ich wykonywania promować współpracę i działanie wszystkich członków grupy, a nie sprawność fizyczną lub wiedzę encyklopedyczną.



- Łucznicтво – nauka prawidłowego posługiwania się łukiem, postawy oraz celności. Zajęcia odbywać się będą na fachowym sprzęcie.

- Ognisko – nauczymy obozowiczów jak przygotować teren pod ognisko, w jaki sposób je rozpalić. Pokażemy również sposoby przenoszenia ognia.

- Nocne gry terenowe - niesamowita przygoda pod osłoną nocy :-), drużyny będą zdane tylko na siebie, konieczna będzie więc współpraca no i oczywiście trochę szczęścia. Przed uczestnikami wiele zadań i odnalezienie ukrytego skarbu

- Podchody - podążymy śladem znaków, ukrytych zagadek i rebusów, by sprawdzić, co kryje tajemnicze hasło!

- Przejazdźka Wozem Konnym – Niezapomniana chwila w towarzystwie nowych przyjaciół.



INFORMACJE DODATKOWE:

1. Turnusy rozpoczynają się zgodnie z podanym powyżej terminarzem.

2. Obóz rozpoczyna i kończy się w następujących godzinach:

→ przyjazd do „**Stado Ogierów w Bogusławicach**” pierwszego dnia od godz.11.00 do godz. 12.00 (pierwszym posiłkiem jest obiad),

→ wyjazd z „**Stado Ogierów w Bogusławicach**” ostatniego dnia do godz. 11.00 (ostatni posiłek to śniadanie).

3. Istnieje możliwość zdawania na odznaki jeździeckie PZJ (dodatkowa opłata 300 zł)

4. Uczestnicy ubezpieczeni są od NNW.

5. Istnieje możliwość przedłużania pobytu na obozie o kolejny turnus.

6. Obozowicze, którzy pozostają na kolejny turnus, a Rodzice nie są w stanie ich odebrać, mogą przebywać w dniu zmiany turnusu na terenie Ośrodka – mają zapewniony nocleg, opiekę i posiłki za dodatkową opłatą.

W dniu zmiany turnusu nie ma prowadzonych jazd konnych, gier ani zabaw.

7. Jazda konna będzie odbywać się na spokojnych i bezpiecznych koniach pod okiem doświadczonych i wykwalifikowanych instruktorów.

Cena obozów jest kompleksowa i obejmuje:

- pełną realizację programu łączącego wszystkie zajęcia tematyczne, zajęcia uzupełniające oraz gry i zabawy,
- sprzęt i materiały niezbędne do przeprowadzenia programów,
- zakwaterowanie w ośrodku wypoczynkowo-szkoleniowym w 2,3,4 lub 5-osobowych pokojach z łazienkami(Hotel), Pokoje Maszталerskie 2,3,4 osobowe.
- pełne wyżywienie (cztery posiłki – śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu, 2 daniowy obiad, podwieczorek),
- całodobową opiekę wychowawców i instruktorów,
- ubezpieczenie NNW.

Na terenie ośrodka obowiązują ograniczenia w korzystaniu z telefonów komórkowych.

Zapisy:

- Prosimy o wypełnienie ZGŁOSZENIA-UMOWY ([POBIERZ TUTAJ](#)) i wysłanie na adres: **biuroics@gmail.com**. Oryginał zostanie przekazany w dniu rozpoczęcia obozu.
- Po wypełnieniu i wysłaniu ZGŁOSZENIA-UMOWY otrzymacie Państwo maila potwierdzającego przesłanie zgłoszenia-umowy i zapisanie dziecka na turnus.
- W przypadku gdy ZGŁOSZENIE -UMOWA otwiera się niepoprawnie lub nie można go wysłać prosimy o kontakt telefoniczny – Krzysztof Subik **793 631 342**
- Po otrzymaniu potwierdzenia zgłoszenia uprzejmie prosimy o wpłatę zaliczki w kwocie 400 zł na konto:
Bank Pekao S.A. : **53 1240 2340 1111 0010 9502 6245**
ITS Krzysztof Subik
Jagiellońska 51/18
38-500 Sanok
- Opłata pełnej kwoty następuje gotówką w dniu rozpoczęcia obozu.

